



Zeitwellen

Endlich weniger Stress mit Leben & Tod



Praxis für Psychotherapie, Coaching & spirituelles Stressmanagement

Stresst Dich Dein Leben gerade mehr, als Dir lieb ist – vom Tod ganz zu schweigen?
Und möchtest Du endlich wieder ein Leben führen, von dem Du Dich nicht ständig
erholen musst? Dann melde Dich gerne bei mir.



Jeanette Richter

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Life & Death Coach
- Trainerin für Resilienz & SelfCare

Begleitung durch alle Wellen des Lebens

Stress entsteht oft dort, wo wir den Kontakt zu uns selbst verlieren. Ich öffne Räume für neue Sichtweisen auf Stress, Dein Leben und sogar den Tod – alltagstauglich, tief und menschlich. Gemeinsam richten wir Deinen Kurs neu aus, damit Du auch in stürmischen Zeiten einen sicheren Ankerplatz in Dir findest.

PRAXIS-ANGEBOTE

- Personal & Business Coaching
- Psychotherapie (HeilPrG)
- Resilienz & Stressbewältigung
- Thanato-Psychologie
- Reiki & Entspannung
- Meditationsabende & Retreats

Online-Angebote:

- Zeitwellen-Café
- Onlinekurse & Workbooks

SEMINARE & VORTRÄGE

Soulpower statt Hamsterrad: Für ein resilientes Leben, von dem Du Dich nicht ständig erholen musst.

Aus die Maus - oder geht da noch was? Impulse zu Phänomenen am Lebensende

ENDLICH! Weniger Stress mit Leben&Tod: Stressmanagement über den Tellerrand hinaus



KONTAKT

Jeanette Richter | Praxis Zeitwellen

Klasingstr. 11 | 49808 Lingen

0151 22668800

kontakt@zeitwellen.life

www.zeitwellen.life

